

ХРОНИЧЕСКИЙ ГЕПАТИТ

Хронический гепатит (ХГ) – диффузный полиэтиологический воспалительный процесс в печени, продолжающийся более 6 месяцев.

Выделяют несколько основных типов ХГ

- вирусный (ХВГ)
- аутоиммунный (ХАИГ)
- лекарственный
- алкогольный (ХАГ)

Морфологическая картина

- дистрофия гепатоцитов
- некроз гепатоцитов (от единичных до массовых)
- инфильтрация и расширение портальных трактов
- внутридольковая инфильтрация

Классификационные критерии (Лос-Анжелес, 1994)

- этиология
- клиническая картина
- выраженность некрозов и воспаления
- стадия хронизации (степень фиброза)

Этиология ХГ

- вирусный ХГ
 - HBV
 - HDV
 - HCV
 - неопределенные вирусы
- аутоиммунный ХГ
- лекарственный ХГ
- криптогенный ХГ
- алкогольный ХГ (признается в отечественной литературе)

Индекс гистологической активности (Knodell et al., 1981)

- портальное воспаление – **0-4 балла**
- очаговые некрозы и дегенерация – **0-4 балла**
- перипортальные и мостовидные некрозы – **0-10 баллов**
- фиброз – **0-4 балла**

Клинико-лабораторные синдромы

Синдром	Клинические симптомы	Лабораторные данные
Цитолитический	<ul style="list-style-type: none"> ■ желтуха ■ повышение температуры тела ■ яркие внепеченочные знаки 	<ul style="list-style-type: none"> ■ билирубин ↑ (конъюгированный и неконъюгированный) ■ АЛТ ↑, АСТ ↑ ■ ЛДГ ↑ (ЛДГ-4 ↑, ЛДГ-5 ↑) ■ сорбитдегидрогеназа ↑ ■ железо
Печеночно-клеточной недостаточности	<ul style="list-style-type: none"> ■ слабость ■ уменьшение массы тела ■ печеночная энцефалопатия 	<ul style="list-style-type: none"> ■ альбумины ↓ ■ протромбин ↓ ■ холестерин ↓ ■ холинэстераза ↓
Иммуно-воспалительный	<ul style="list-style-type: none"> ■ лихорадка ■ артралгии ■ васкулиты ■ лимфоаденопатия ■ спленомегалия 	<ul style="list-style-type: none"> ■ γ-глобулины ↑ ■ IgG ↑, IgM ↑ ■ антитела к ДНК ↑ ■ антитела к актину ↑ ■ LE-клетки ↑
Холестатический	<ul style="list-style-type: none"> ■ зуд кожи ■ желтуха ■ ксантелазмы ■ остеопатии 	<ul style="list-style-type: none"> ■ билирубин конъюгированный ↑ ■ β-липопротеиды β ■ γ-ГТП ↑ ■ щелочная фосфатаза ↑
Астенический	<ul style="list-style-type: none"> ■ немотивированная слабость ■ быстрая утомляемость 	—
Диспепсический	<ul style="list-style-type: none"> ■ сниженный аппетит ■ чувство переполнения в эпигастрии ■ вздутие живота 	—
Болевой	<ul style="list-style-type: none"> ■ тупые боли, чувство тяжести в правом подреберье 	—

Дифференциальная диагностика аутоиммунного (ХАИГ) и вирусных гепатитов В (ХВГ В) и С (ХВГ С)

Признак	ХАИГ	ХВГ В	ХВГ С
Преобладающий пол	женский	мужской	без преобладания
Преимущественный возраст	15-25 лет, период менопаузы	все возрастные группы	все возрастные группы
HBsAg	отсутствует	присутствует	отсутствует
HCVAb	отсутствует	отсутствует	присутствует
Внепеченочные проявления	характерны	могут присутствовать	отсутствует
Принадлежность к группам риска	отсутствует	высокая	очень высокая
Клиническое течение	быстро прогрессирующее	манифестное, наличие спонтанных ремиссий	длительное, слабо манифестное
Активность трансаминаз	высокая (увеличена в 10 раз и более)	средняя	низкая
Повышение содержания γ-глобулинов	значительное	умеренное	умеренное или отсутствует
Антитела к актину	определяются в высоком титре	отсутствуют	отсутствуют
Антиядерные антитела	определяются в высоком титре	отсутствуют	отсутствуют
Развитие гепатоцеллюлярной карциномы	риск низкий	риск высокий	риск высокий
Эффективность приема ГКС	высокая	низкая	низкая

Лечебные мероприятия

Ликвидация воздействия этиологического фактора

Снижение активности воспалительного процесса

Улучшение функционального состояния печени

Главная цель
предотвращение развития цирроза печени и гепатоцеллюлярной карциномы

Противопоказано
вакцинация, инсоляция, активное физиотерапевтическое лечение, тяжелая физическая нагрузка, переохлаждение, перегревание, употребление алкоголя

Лекарственные средства

ХВГ В	ХВГ С	ХАИГ	ХАГ
<ul style="list-style-type: none"> • интерферон альфа • пегинтерферон альфа 2а • ламивудин 	<ul style="list-style-type: none"> • интерферон альфа • пегинтерферон альфа 2а • рибавирин • римантадин 	<ul style="list-style-type: none"> • ГКС • азатиоприн 	<ul style="list-style-type: none"> • эссенциальные фосфолипиды • растительные флавоноиды • тиоктовая (α-липоевая) к-та • урсодеоксихолевая к-та